

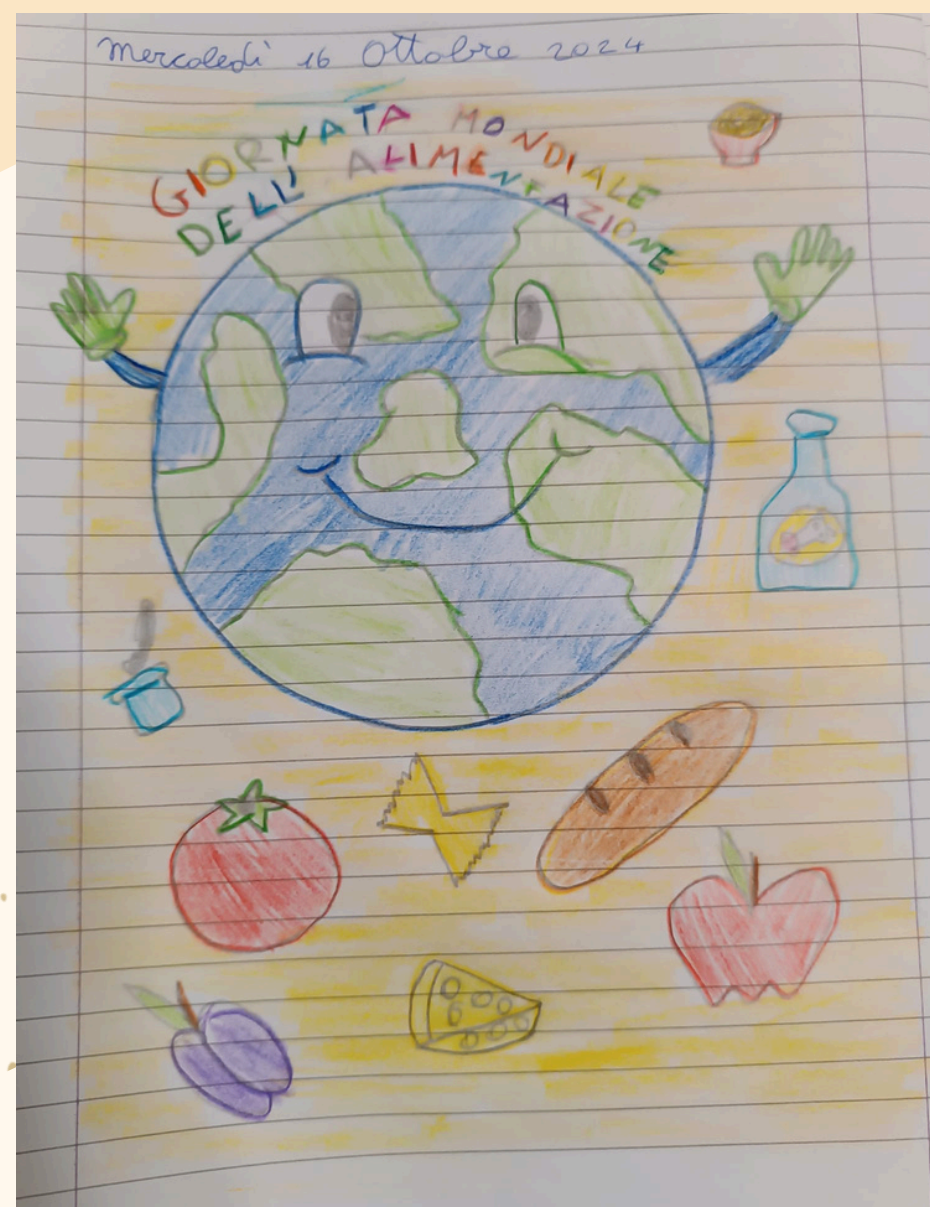
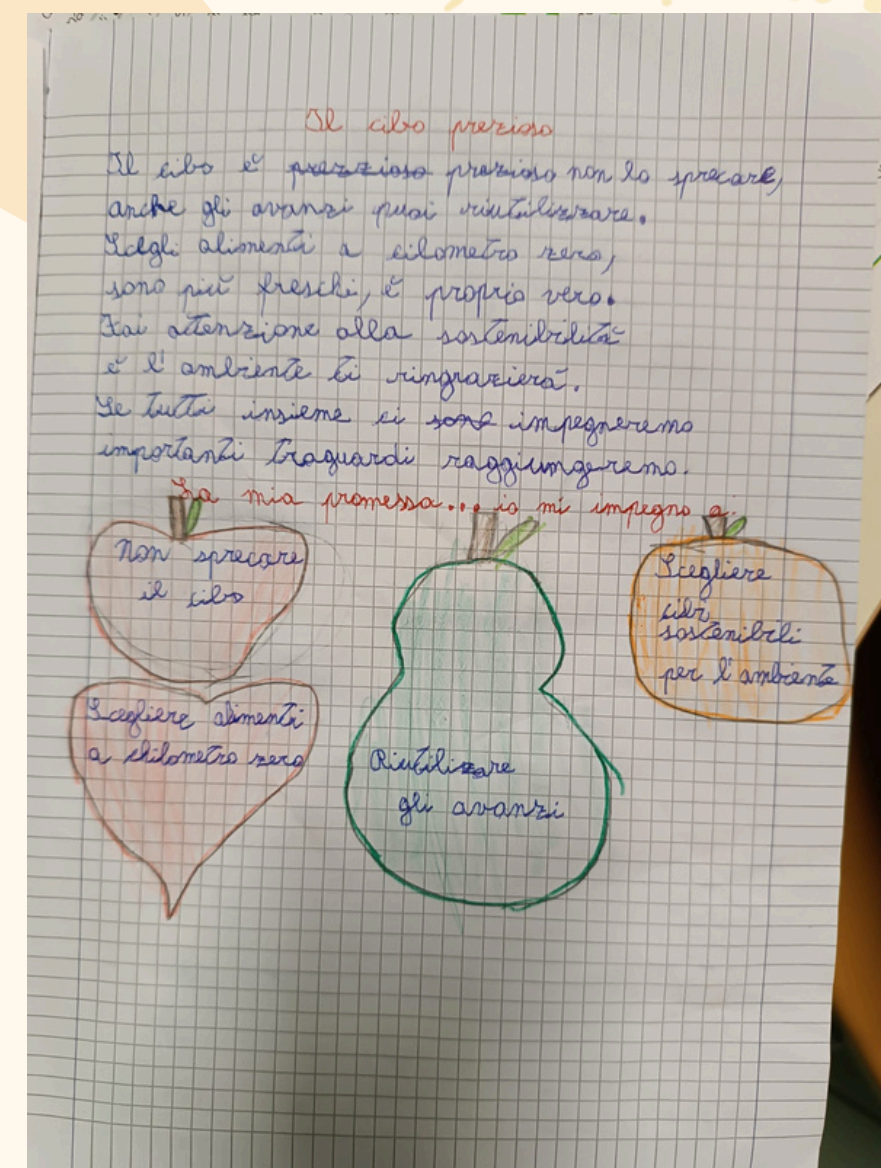
# GIORNATA MONDIALE DELL'ALIMENTAZIONE



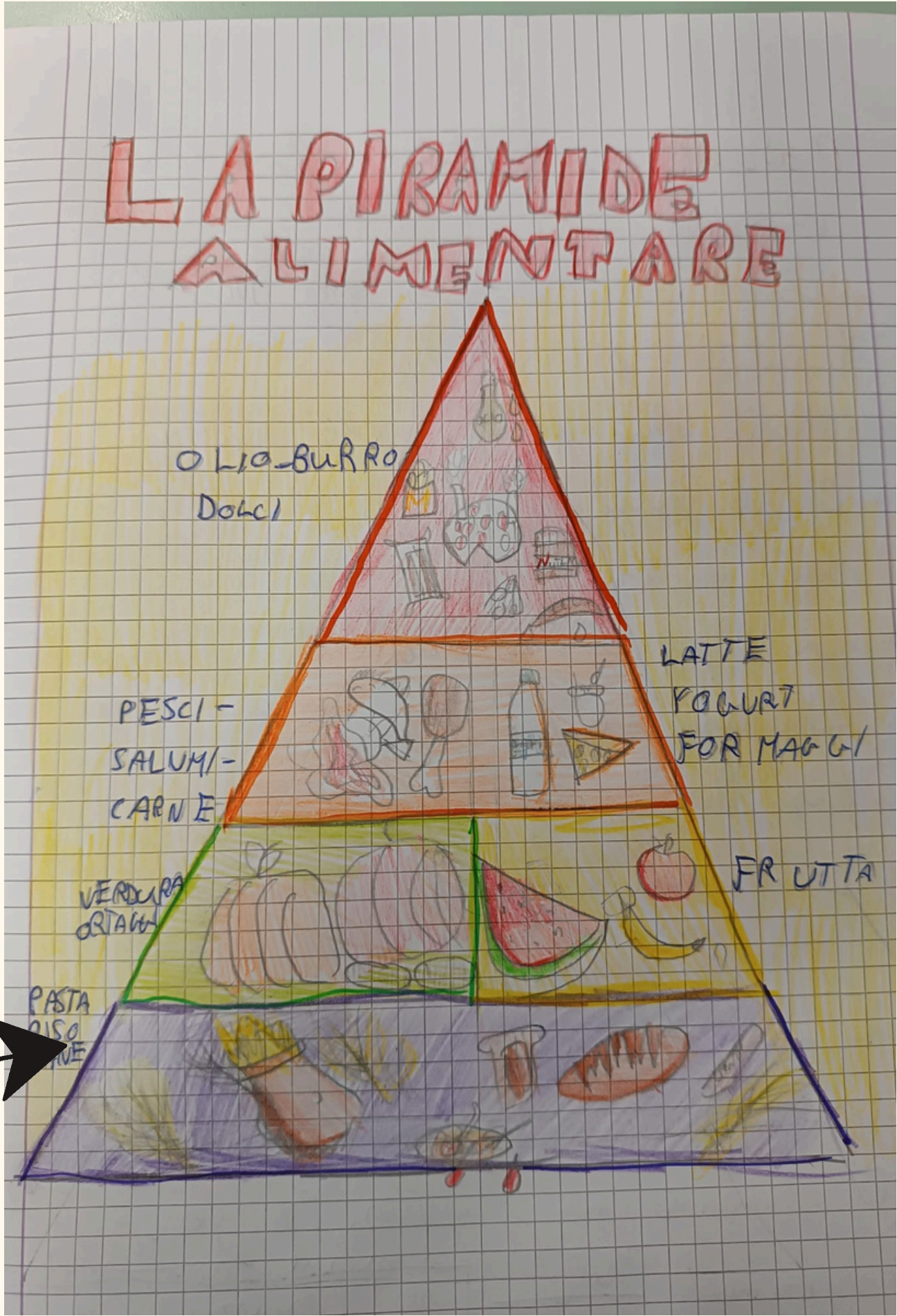
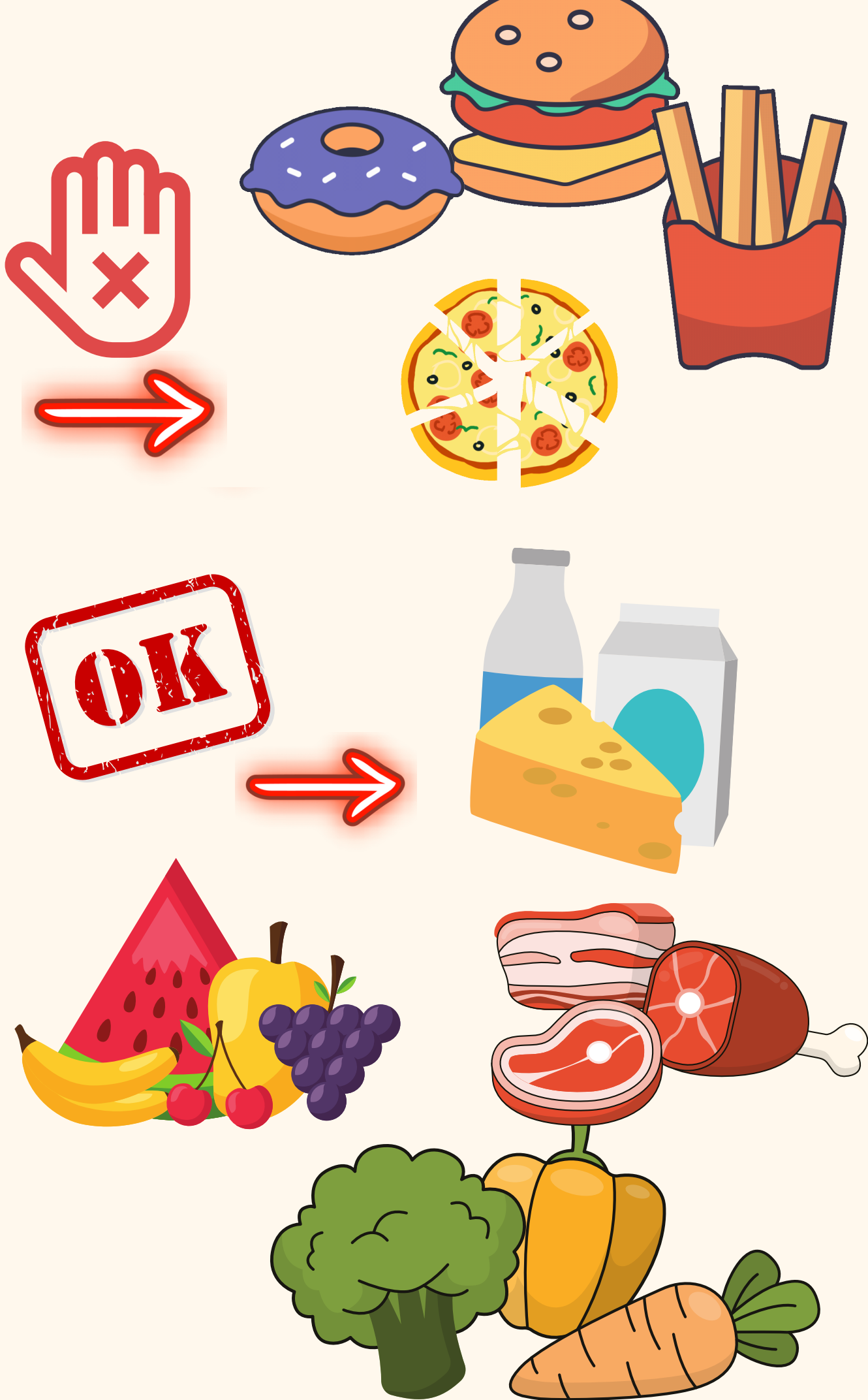


# CLASSE 4^C

## PLESSO BONAGIA



**ALLA BASE DELLA  
PIRAMIDE ALIMENTARE  
CI SONO GLI ALIMENTI  
CHE DOBBIAMO  
CONSUMARE TUTTI I  
GIORNI!  
FONDAMENTALI PER LA  
NOSTRA SALUTE.  
IN ALTO CI SONO GLI  
ALIMENTI DA LIMITARE**





# HEALTHY FOOD



**A beautiful autumn day** 03/10/24

1) Read the short story and answer the questions.

James is outside in the garden with his father. It's a beautiful autumn day, it's sunny but it's cool. A small brown bird is on the tree. James is wearing his red, warm jumper and daddy is wearing his blue jumper. The leaves have fallen from the trees and they are on the ground. The leaves are coloured: they're red, yellow, orange and brown. James is having fun raking leaves with his father and he's very happy.

1) Where is James?  
☒ A- In the garden  
☐ B- At school

2) What's the weather like?  
☐ A- It's rainy  
☒ B- It's sunny

3) What is James wearing?  
☐ A- He's wearing a green jumper  
☒ B- He's wearing a red jumper

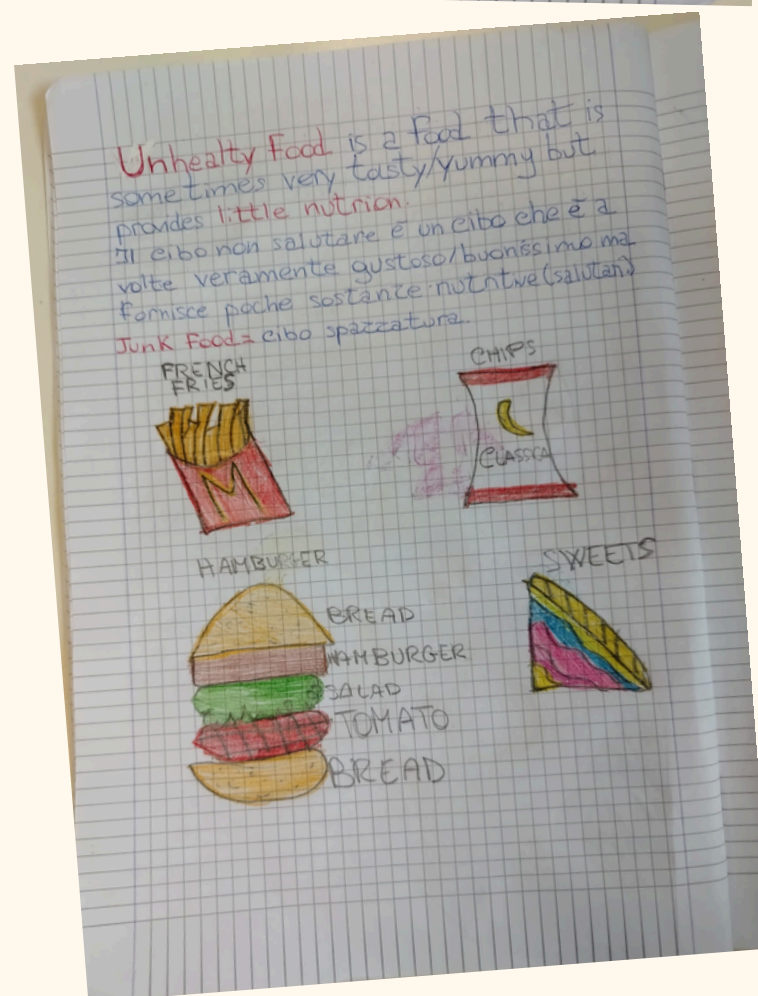
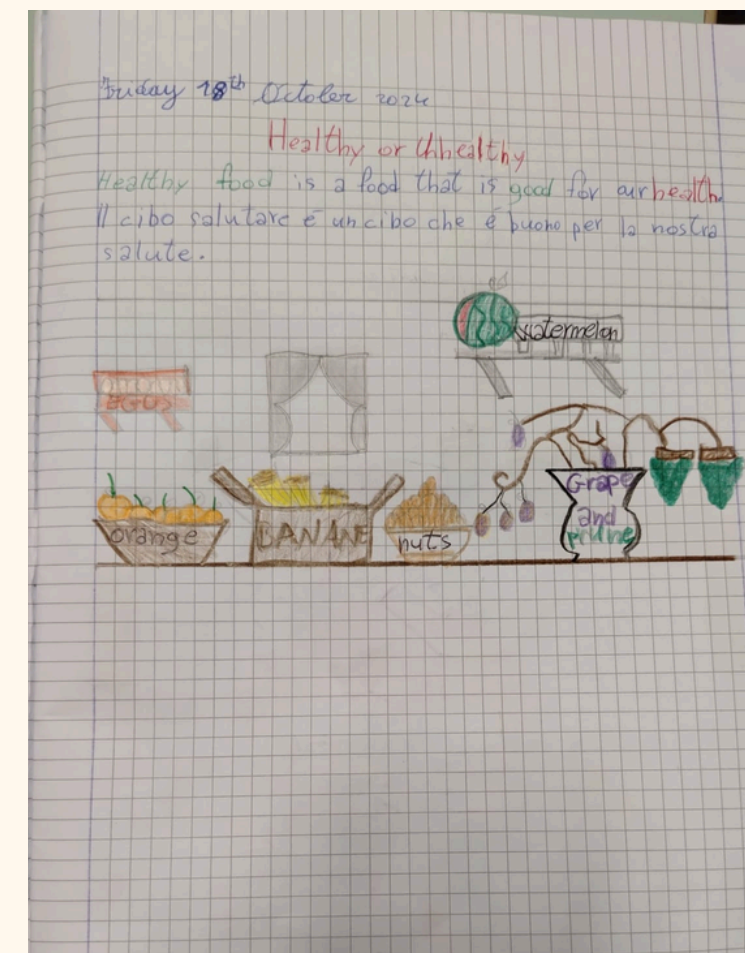
4) What colour is the bird?  
☐ A- It's red  
☒ B- It's brown

5) How is James feeling?  
☒ A- He's happy  
☐ B- He's sad

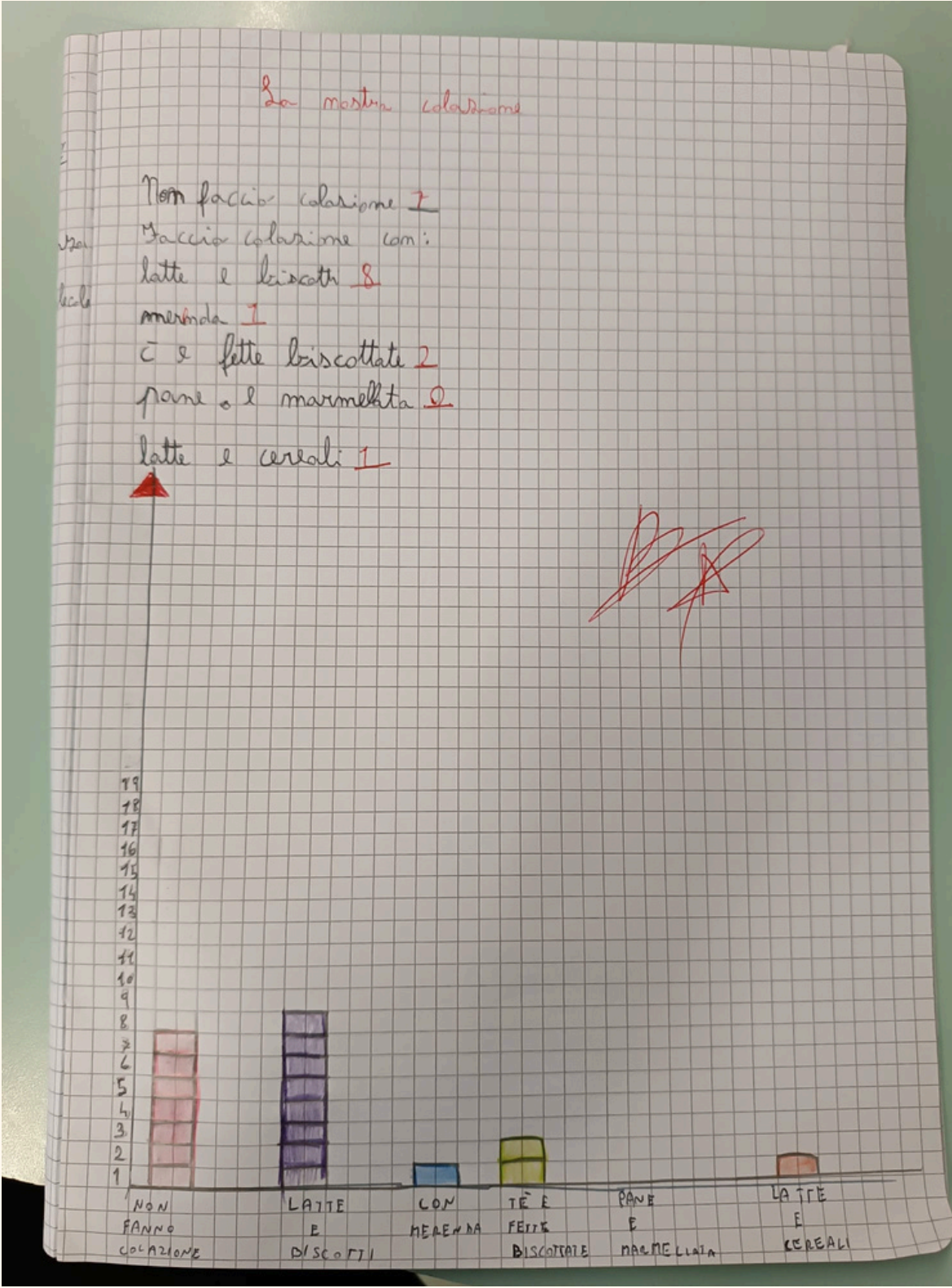
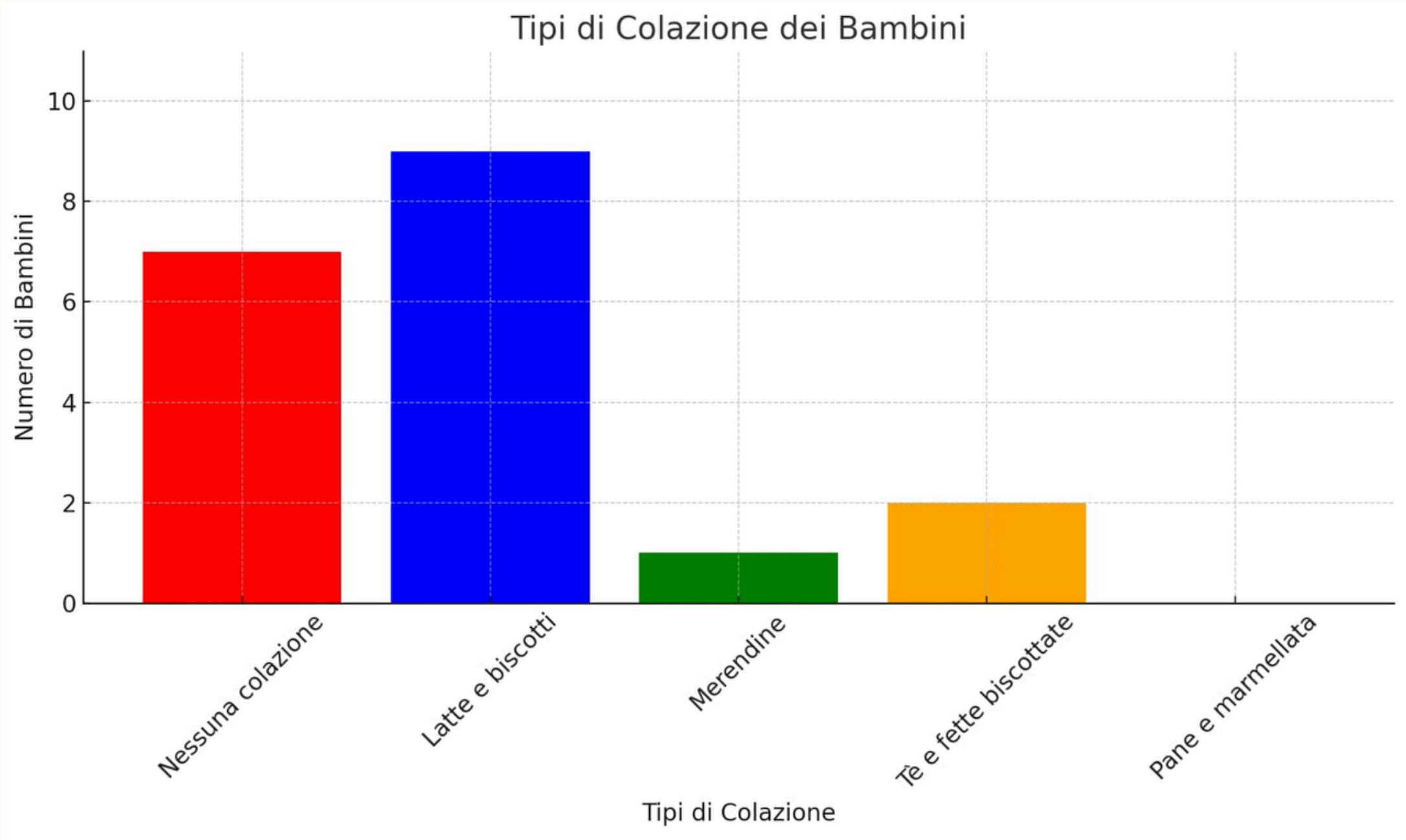
A rake

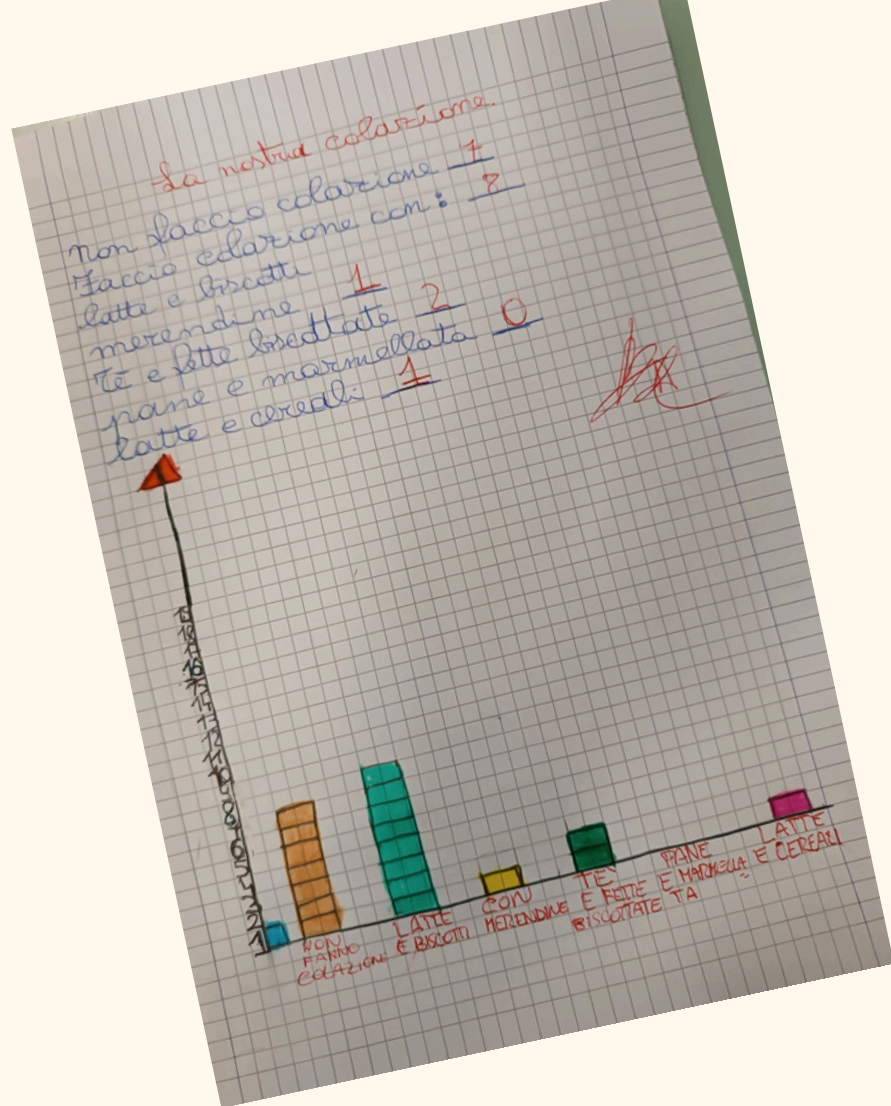
2) What's your favourite season? Draw and colour.

My favourite seasons are autumn and winter.



# GRAFICO DELLA NOSTRA COLAZIONE





**FRUTTI VERDOLI**

Il piccolo "Frutti verdoli" è un campione della sana e corretta alimentazione.

Di frutta e verdure fa una scorpacciata durante i pasti della giornata.

Mangia gli spinaci in gran quantità, per avere i muscoli come papà.

Gusta la croccante cavolfiore, per avere una vista sopraffina.

Il suo pigo intestino sfagge ~~sfagge~~ senza servizi all'ingolata, ai pomodori ai funghi e ai etrioli.

Non ha mai il raffreddore perché beve un bicchierone

*Super*

Desidero quei cibi comuni durante la giornata

Colazione, pranzo, spuntini, merenda e cena

Cominciamo la mia giornata dimentica: allora la mia colazione è molto sbrigativa, finché la faccio all'ultimo, ~~all'ultimo~~ mangio il latte con i biscotti per le stelle, oppure una merendina al cioccolato. Poi che i bloghi mangiano così tante merendine, ma visto che non ho tempo, mangio queste.

Poi, faccio le spuntine a scuola e mi porto le merendine e ~~all'ultimo~~ la frutta. Poi appena torna a casa da scuola mangio: la pasta con i broccoli, oppure con le verdure e anche il purè con le mazzarelle accompagnate con un po' di pane. A merenda invece mangio i paninchi con le marmellate. A cena invece mangio con

che capita ovviamente ciò che scelgono i miei genitori.

