

FUTURA

LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Ministero dell'Istruzione
e del Merito



Italiadomani
PILANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA



I.C. Mattarella-Bonagia Via del Castoro,13 90125 Palermo Distretto Scolastico n.41
Telefono 091/444138 – 091/6481316 e-mail paic892001@istruzione.it
pec paic892001@pec.istruzione.it C.F. 97014380824
www.icmattarellabonagia.edu.it

Palermo, 04.10.2023

Circ. 37

Ai Docenti

Ai Genitori/Tutori

Al DSGA

OGGETTO: Disposizioni sul peso degli zaini scolastici

Nel documento “Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici”, elaborato nel 2009 dal Ministero dell’istruzione, università e ricerca e dal Ministero del lavoro, salute e politiche sociali ed inviato agli assessorati scolastici regionali e a tutti i dirigenti scolastici, sono riportate le raccomandazioni del Consiglio Superiore di Sanità, fatte anche tenendo conto della letteratura scientifica internazionale, relative alla controversa questione dei super zaini che affligge soprattutto i ragazzi delle scuole medie inferiori e superiori:

- Il peso degli zaini non dovrebbe superare il 10-15 per cento del peso corporeo dell’alunno che lo indossa;
- Lo zaino deve essere indossato in maniera corretta, facendo sì che il carico venga ripartito simmetricamente sul dorso e non su un solo lato: un carico asimmetrico comporta come noto carico aumentato per il rachide in atteggiamento posturale non fisiologico;
- È necessaria un’educazione all’essenzialità organizzativa del corredo scolastico da parte dei docenti considerando anche che, già da qualche anno, le case editrici hanno iniziato a stampare i testi scolastici in fascicoli, proprio per consentire di alleggerire il peso degli zaini scolastici;

- È necessario inserire la corretta gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita;
- È necessario promuovere tra gli studenti l'utilizzo di libri in formato digitale ed e-book inclusi a corredo del libro cartaceo, a tale scopo è sufficiente acquistare un tablet o un e-book reader, anche attraverso le numerose offerte dedicate agli studenti delle case produttrici. In tal modo il peso degli zaini dovrebbe ridursi drasticamente.

Gli editori, dal canto loro, hanno implementato Scuolabook, un portale per l'editoria scolastica digitale. Una soluzione semplice, veloce ed economica, per acquistare ebook per le scuole secondarie di primo e secondo grado che oggi si è evoluta nel servizio Zaino Digitale. La piattaforma (www.zainodigitale.it) è una idea dell'Associazione italiana editori (Aie) e accoglie i testi scolastici in formato digitale, compresi tutti i contenuti integrativi adottati dagli insegnanti nelle varie scuole e per tutti gli ordini, dalle primarie alle secondarie di primo e secondo grado.

Si invitano, pertanto, i docenti ad organizzare le attività tenendo opportunamente in considerazione tale necessità ed i genitori a vigilare e responsabilizzare i figli nel predisporre correttamente i materiali da inserire nello zaino, favorendone la progressiva autonomia.

La Dirigente scolastica
Prof.ssa Francesca Barberi
Firma autografa omessa