



I.C. Mattarella-Bonagia Via del Castoro,13 90125 Palermo Distretto Scolastico n.41
Telefono 091/444138 – 091/7855869 e-mail paic892001@istruzione.it
pec paic892001@pec.istruzione.it C.F. 97014380824
www.icmattarellabonagia.edu.it

A.S 2022/2023

Progetto “Conoscere per Prevenire: Percorso di sensibilizzazione e prevenzione dei fenomeni di bullismo e cyberbullismo”



“Nessuno può farti sentire inferiore senza il tuo consenso”

Eleanor Roosevelt

**Referenti e Team per l'emergenza: Prof.ssa Anna Maria Canfarotta,
Ins. Antonella Giacalone, Ins. Rosina Rappo.**

Premessa

Il fenomeno del bullismo e del cyberbullismo (bullismo in rete) si insinua e mette radici sempre più profonde all'interno della nostra società, dilaga nella vita quotidiana dei nostri ragazzi tramite le ostentazioni, espressioni di rabbia, di prevaricazione, prepotenza, del piacere, del pericolo tanto pubblicizzate dai social media.

Il termine "bullismo" definisce un fenomeno caratterizzato da prepotenze psicologiche e/o fisiche, intenzionali e ripetute nel tempo, messe in atto da un singolo individuo o da un gruppo nei confronti di una vittima che non riesce a difendersi vista come più fragile; al contempo fenomeni di cyberbullismo presentano sia elementi di continuità rispetto al bullismo tradizionale sia elementi di novità che li caratterizzano in maniera specifica, connessi alle modalità interattive mediante le nuove tecnologie.

Le vittime di bullismo e cyberbullismo vengono coinvolte in uno stato di caos emotivo pertanto risultano necessarie azioni educative volte a massimizzare le situazioni di benessere e minimizzare situazioni disfunzionali di disagio, promuovere un uso corretto e consapevole della rete e delle tecnologie digitali.

Finalità

Conoscere e prevenire i fenomeni di bullismo e cyberbullismo, sviluppando negli attori capacità di collaborazione, autostima ed integrità finalizzate a potenziare una cultura della scuola come ambiente che non ammette nessun tipo di prevaricazione.

Obiettivi

Per gli studenti

-  Conoscere i fenomeni di bullismo e cyberbullismo riflettendo sui temi del rispetto, dell'inclusione e della giustizia.
-  Conoscere e gestire le proprie emozioni e quelle altrui sviluppando forme di empatia.
-  Promuovere la consapevolezza dei rischi e dell'uso inappropriato delle tecnologie responsabilizzandone un uso critico.
-  Dialogare sulla responsabilità personale di fronte a situazioni problematiche riferite ai temi del bullismo e cyberbullismo.

Per i docenti

-  Promuovere la conoscenza dei fenomeni di bullismo e cyberbullismo attraverso i canali di informazione e formazione.
-  Promuovere il dialogo al fine di raccogliere informazioni dai propri alunni su come vivono le tematiche del bullismo e cyberbullismo.
-  Offrire supporto psicopedagogico agli attori coinvolti anche attraverso la collaborazione con enti e associazioni.

Livelli di intervento

Gruppo dei pari

-  Essendo il bullismo un fenomeno relazionale spetta un ruolo importante alla prevenzione per promuovere il benessere personale e sociale:
 1. Prevenzione Universale
 2. Prevenzione Selettiva
 3. Prevenzione Indicata

Relazione insegnanti – alunni

-  Promuovere e potenziare le capacità di comunicazione e ascolto attivo.

Nuclei Tematici

Scuola dell'infanzia

- Scoperta delle proprie ed altrui emozioni.
- Percezione dell'altro come ricchezza.

Scuola Primaria

- Conoscenza e gestione delle proprie e altrui emozioni e sviluppo di empatia.

- Conoscenza dei fenomeni di bullismo e cyberbullismo ed uso responsabile delle TIC.

Scuola Secondaria di Primo Grado

- Potenziamento della gestione delle proprie ed altrui emozioni e dell'empatia.
- Consapevolezza dei rischi di fenomeni di bullismo e cyberbullismo e dell'uso inappropriato delle TIC.

Destinatari

Tutti i docenti e gli alunni dell'istituto.

Tempi

Per tutta la durata dell'anno scolastico , in particolare durante le giornate della gentilezza e contro il bullismo e il Safer Internet Day contro il cyberbullismo.



Risorse utili

www.generazioniconnesse.it

<https://www.piattaformaelisa.it/>

<http://www.garanteprivacy.it/scuola>

<https://didatticapersuasiva.com/?s=bullismo+e+cyberbullismo>

App per approve <https://www.youtube.com/channel/UCTGi9L8UbkhVuni6jWQpyHQ>

<https://playandlearnitalia.com/>

Risorse di approfondimento (CTRL + Click per aprire i Link)

A cura della Polizia Di Stato

-  **Pagina della polizia di stato_consigli ai docenti**
-  **Pagina della Polizia di Stato sul Cyberbullismo**
-  **BULLISMO consigli su come difendersi**
-  **BULLISMO una mail per segnalare soprusi**

Guide

-  bullismo come riconoscerlo

Contatti

-  Si ricorda che il MIUR e il Telefono Azzurro hanno attivato una HELPLINE (**numero 19696**) e una chat per accogliere qualsiasi richiesta di ascolto e di aiuto da parte di bambini/e, ragazzi/e fino ai 18 anni o di adulti.
-  Il servizio di HelpLine è riservato, gratuito e sicuro.
Maggiori informazioni [QUI](#)
-  Per le altre segnalazioni, è possibile visitare la relativa pagina del sito del [telefono azzurro](#)

Risorse di Approfondimento

-  [Noi Siamo Pari](#). Il Portale delle Pari Opportunità
-  [RaiPlay](#). Programmi Realizzati dalla Rai sul Bullismo e Cyberbullismo
-  [UnBacio Experience](#) Progetto tra cinema e scuola contro il Bullismo
-  [Io non cado nella rete](#). Sito tematico che si pone come raccolta di materiale selezionato utile per alunni, insegnanti e genitori

Risorse per le classi

- ✚ [TELEFONO AZZURRO](#) dalla parte dei bambini
- ✚ [STOP AL BULLO](#) (cartone animato)
- ✚ [BULLISMO](#) (cartone animato)
- ✚ [L'UNIONE FA LA FORZA](#) (cartone animato)

Film consigliati

- ✚ [WONDER \(TRAILER\)](#)
 - ✚ [Sfoggia Wonder su computer o tablet!](#) *Attenzione, *per* poter leggere il libro devi essere registrato al sito GiuntiScuola. Effettua il login o registrati
 - ✚ [Materiali di Wonder da scaricare](#)
 - ✚ [IL RAGAZZO INVISIBILE \(trailer\)](#)
 - ✚ [UNA VITA DA FORMICA \(trailer\)](#)
 - ✚ [KARATE KID \(dai la cera....\)](#)
 - ✚ [LA STORIA INFINITA \(sintesi film\)](#)
 - ✚ [UN PONTE PER TERABITHIA \(Trailer\)](#)
-
- ✚ **Canzone "Guerriero" del cantautore Marco Mengoni**
 - ✚ [Monologo sul bullismo Paola Cortellesi e Marco Mengoni](#)
 - ✚ [Mai più bullismo di Rai2](#): sei storie vere raccontate e mediate con l'intervento di una psicologa